

我的胰臟癌

今天是 3/14/2013，這件事早該記，也一直說要記，總是疏懶。

事情是發生在 12/22/2012，該日是傳說中的馬雅末日。下午時分秘書說我看起來疲倦，臉有些黃，又找來護士小畢看看，小畢也認為眼白有點黃，小畢於是代約了馬偕醫院健檢的王惠玲主任，利用健檢的設備幫我做些檢查。

事實上在此之前的一周，即是 12/16，我已發現自己的尿色變得非常的黃。起初以為是吃了什麼黃色素的東西，心中也有點毛，所以小畢既然約好醫院，我就沒什麼拖拉。現在回想起來，徵兆在 12 月初就已發生，自那時開始我就有腹瀉的問題。既然胰臟出了問題，又順便對膽汁造成阻塞，消化酵素進腸道不夠，應是容易發生腹瀉。

馬偕的檢查先是用腹部超音波，看出來膽囊擴大，膽道亦擴大，胰道也是，斷定是膽道阻塞，但是為什麼會阻塞呢？醫生說有二種可能，輕是膽結石剝落，卡在膽道底端，用內視鏡就可取出，重就是附近有腫瘤。為了進一步查明，醫生建議做 CT Scan，這項做完已是下午 6 點，醫生下班了。回家前，小畢說王主任過去是操作 CT Scan 機器的，她覺得情況不樂觀，醫生下班了，如果我在台大有認識醫生，應該聯絡一下。

該晚連絡了李伯皇。

第二天 (12/23 星期六) 再赴馬偕醫院見外科主任看 CT Scan 片子，醫生應該沒好好看，只說仍是不能斷定，但是淋巴結看起來蠻乾淨的，建議用內視鏡超音波確定。當下出來後，打個電話給李伯皇吧！李伯皇在電話中聽了一下就說你把 CT Scan 的光碟片子帶來台大我看看。王主任也極合作，馬上就做了片光碟，宗絜於是載我回家，因為有住院準備，所以打點了行李，一起開車至台大醫院。

這天剛好是大學同學的冬至聚會，前一晚我發了信給主辦的賴明彰說生病不能到，因此聚會時大家都知道我病了，但不知是如此嚴重的病。

12/22 該日宗燦也原定宿大板根，也是接到秘書電話，迅速趕回。

今天是 7/5/2014。

事情後來沒有再記，胰臟癌就在台大田郁文醫師主刀下切除，1月8日吧！出院。休息四週之後開始放、化療(中間當然也去了長庚及北醫尋求 2nd opinion)，也在台大。2/7 第一針 Gemzar，然後過年休息，2/18 開始放療連續五週，每週五次，至 3/25，化療時每週一劑 24 小時的 5-FU 化療針。

4 月原定是休息期，不料發生腸阻塞，4/26 再開刀，5/10 日左右院。這一刀對體重影響很大，出院時只 61 Kg。腫瘤醫師看了就暫時不做化療了，只五月追蹤血液的 CA199 及三個月追蹤 CT Scan。

中間兩個女兒都有回來看老爸。

這樣的日子過得不錯，9 月我也就每天到 Office 了。1/27/2014 醫生告知 CA199 持續上升，要我申請化療藥，這一下過年就過得很低沉。年後 3/3 起服用 TS-1 化療藥，一日三粒，比較高興的是二月醫師在 CT Scan 尚未能判出有 Tumor，Bone Scan 及甲狀腺檢查也無問題。

5/19 再 CT Scan (女兒 Beth 陪同)，當天楊醫師看了有點懷疑，但表示與二月無異。6/10 謝淑華 (專案護理師) 來電說楊醫師要見我，心知不妙。6/11 剛好也是田醫師門診，田楊兩位該日分別告知有肝臟轉移，5/19 影像顯示兩顆。

一個月來心情真是很差，對任何事都打不起勁，覺也睡不好，雖知焦慮無用，情況依舊。始知自己個性上的弱點 - 看不開，不豁達。